

# 麦理浩径第三段攻略

Darui

Last updated on 2022 年 10 月 3 日

## 1 交通路线

### • 九龙塘到第三段起点

1. 九龙塘地铁站乘坐观塘线，调景岭方向，到钻石山站从 A1 口出地铁；
2. 从钻石山 A1 出口步行 180 米，穿过龙蟠街，到钻石山铁路总站 (see Figure 1)；
3. 从钻石山铁路总站乘坐 96R 路巴士（仅周六、日及公众假期运营），到北潭凹站下车，即到麦理浩径第三段起点。

### • 第三段终点到市区

1. 从水浪窝站搭乘 99 路巴士到乌溪沙铁路站（近乌溪沙地铁站）；或
2. 从水浪窝站搭乘 299X 路巴士到沙田市中心巴士总站（近沙田地铁站）；或
3. 从水浪窝站搭乘 807B 路巴士到港铁乌溪沙站。

## 2 登山路线与沿途风景

全程用时约 5 小时（含休息时间）。

### 2.1 北潭凹 → 牛耳石山

• 难度：★★★★★

• 预计用时：1h 30min

• 全程进度：30% 

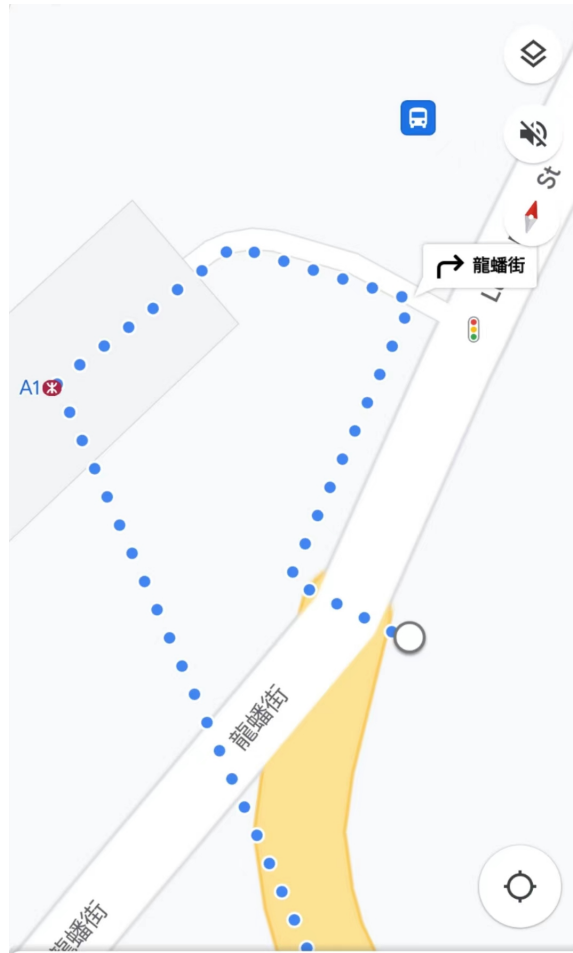



图 1: 钻石山 A1 出口到钻石山铁路站总站

- 风景：眺望赤径口，俯瞰西贡海，远眺蚬蛇尖，东面是企岭下海、北临吐露港，西望大埔，南见马鞍山。
- 安全退出路线：可沿来路下山至起点。

## 2.2 牛耳石山 → 嶂上

- 难度：★★
- 预计用时：45min
- 全程进度：45% 
- 风景：岩头山、嶂上平原、西贡西群峰、野生牛群。
- 安全退出路线：在嶂上平原右转郊游径，可走至海下路。或从郊游径走至榕树澳再左前往企岭下。

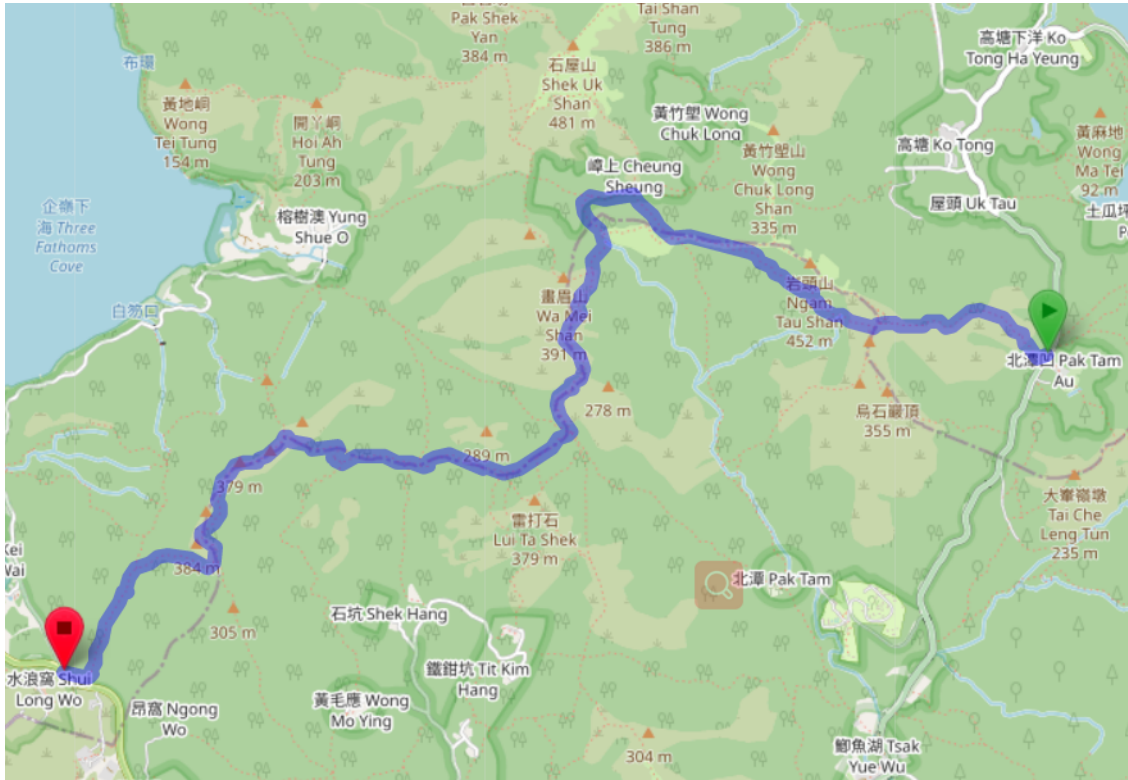


图 2: 麦理浩径第三段路线全景



图 3: 麦理浩径第三段路线全景 (Google Map)

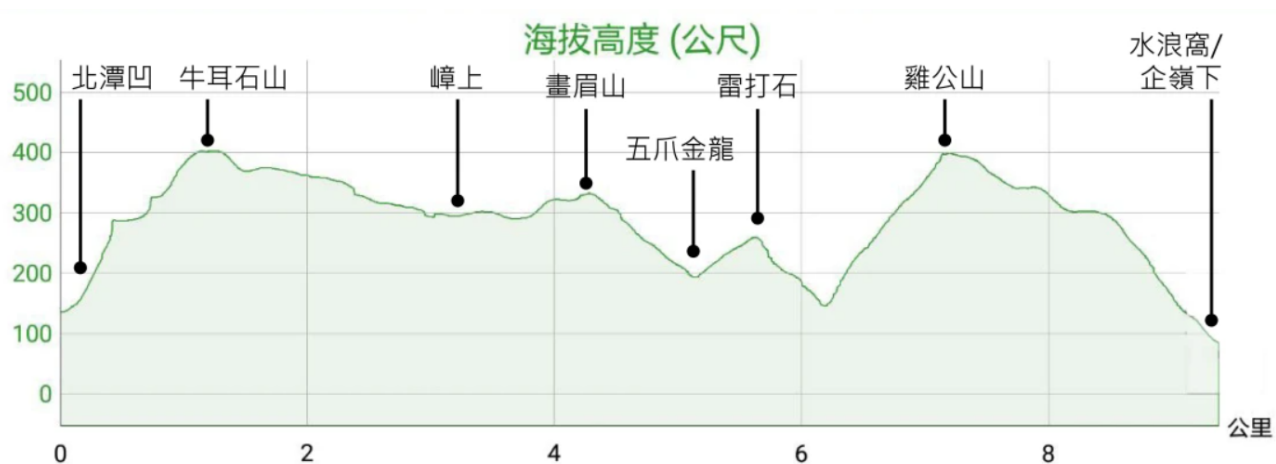


图 4: 麦理浩径第三段海拔高度变化

### 2.3 嶂上 → 画眉山

- 难度: ★★★
- 预计用时: 45min
- 全程进度: 60%
- 风景: 画眉山、企岭下海。
- 安全退出路线: 在画眉山后的十字路口可左走下降至鲫鱼湖或右转至榕树澳及企岭下。

### 2.4 画眉山 → 鸡公山

- 难度: ★★★★★
- 预计用时: 1h
- 全程进度: 80%
- 风景: 雷打石。
- 安全退出路线: 无。

### 2.5 鸡公山 → 水浪窝

- 难度: ★★★
- 预计用时: 1h

- 全程进度：100%



- 风景：企岭下海、泥潭海岸、远眺马鞍山、水浪窝观星台。
- 安全退出路线：直接下山至水浪窝。

### 3 沿途补给站和卫生间

- 起点：补水站、饮料自动贩卖机、卫生间；
- 嶂上平原：许林士多（周六、日营业，暂不确定公众假期是否营业）、卫生间；
- 终点：补水站、卫生间。